


PIZZA: COME UNA ROMANA

con farine di grani antichi
Terre e Tradizioni,
cotte in Forno Zanolli


MARGHERITA €6,50 
sugo di pomodoro bio Terre e Tradizioni, fiordilatte di Agerola

MORTADELLA €12
Mortadella, ricotta di capra Malga Faggioli ,pistacchi, fiordilatte di Agerola (1, 7, 8)

COTTO NATURALE €12
cotto di manzo , ricotta di capra Malga Faggioli, pecorino romano dop, fiordilatte di Agerola (1, 7)

L'ORTO DI MARTINA €12 
sugo di pomodoro bio Terre e Tradizioni, verdure miste di stagione, fiordilatte di Agerola (1, 7)

BLUE DI CAPRA, NOCI €9
Erborinato di capra Malga Faggioli, noci, fiordilatte di Agerola 

ZUCCA, RICOTTA €9 
Zucca al forno, ricotta di capra Malga Faggioli, gocce di maio al miso fuori cottura, fiordilatte di Agerola (1, 7, 8)

ACCIUGHE, OLIVE, CAPPERI, POMODORI CONFIT €9
sugo di pomodoro bio Terre e Tradizioni, acciughe del Cantabrico, olive nere Salvagno, capperi, fiordilatte di Agerola (1, 7)

FOCACCIA AI SEMI MISTI FARCITA €12
sugo di pomodoro bio Terre e Tradizioni, erbe di stagione, ricotta, scamorza , fiordilatte di Agerola (1, 7)

BASE BIANCA €5 (1)

POKEMABON

POKE èBistrot 
riso sushi, uovo marinato, avocado, edamame, 3 verdure cotte sottovuoto, cappuccio rosso e bianco agrodolce, insalata, mayo al miso e salsa ponzu (1, 3, 4, 6, 8, 9, 10,11)

con **POLLO €13**

con **TROTA SALMONATA ALPINA €13**

con **PIOVRA €15**

con **TEMPEH DI CECI €13** 

con **COSTINA DI MAIALE TRANQUILLO €15**

POKE èBistrot pesce azzurro €15
Sgombro cotto sott'olio, grigliato e glassato, riso sushi, avocado, edamame, verdure cotte sottovuoto, insalata, mayo al miso e salsa ponzu, mandorle (1, 3, 4, 6, 8, 9, 10,11)

POKE èBistrot gamberi €18
Gamberi rossi di Sicilia crudi e marinati, code di gambero cotte e marinate , riso sushi, avocado, edamame, verdure cotte sottovuoto, insalata, mayo al miso e salsa ponzu, mandorle (1, 3, 4, 6, 8, 9, 10,11)

Topping a scelta: mandorle tostate, wanton wraps, semi di girasole, semi di zucca

CARNIVORI E BURGER

PORK RIBS BURGER €15

Costine di maiale tranquillo disossate, cotte a bassa temperatura, glassate con bbq èBistrot, coleslaw giapponese, rosti di patate, taleggio di capra, maio al miso, (1,5,6,7,10)

PULLED CHICKEN BURGER €12

pollo sfilacciato ogm free cotto a bassa temperatura, glassato con bbq èBistrot, coleslaw giapponese, rosti di patate, taleggio di capra, maio al miso (1,5,6,7 10.11)

COSTINA DI MAIALE TRANQUILLO €12

cotta a bassa temperatura con salsa barbecue èBistrot (5,6)

CONTORNI

PATATE FRITTE RUSTICHE CON BUCCIA €4

VERDURE MISTE €5

cotte sottovuoto e ripassate in padella

MISTICANZA BIO €4


Insalata misticanza bio

BURGER E PANINI

GREEN BURGER €12

Cotoletta di sedano rapa con mandorle, salvia e limone, insalata, maio di miso, rosti di patate, cappuccio in agrodolce e salsa tonnata veg, cipolla caramellata (1,5,6,8, 9,10 11)

VEG TEMPEH BURGER €12

Tempeh arrostito, glassato con teryaki, coleslaw giapponese, zucca, maio al miso,  (1,5,6,8,11)

FISHBURGER €12

Capesante, gamberi, merluzzo, sedano, cappuccio in agrodolce, salsa tonnata veg, maio di miso, rosti di patate e cipolla caramellata (1,2,3,4,8,9,10,11,14)

BURGER DI FASSONA € 13

Burger di manzo, rosti, mayo al miso, taleggio di capra, bacon, cipolle caramellate. (1.5.6.7.10.11)

PULLED SEITAN BURGER

€12 

Seitan sfilacciato, glassato con bbq èBistrot, coleslaw giapponese, rosti di patate, maio al miso, (1,5,6,8,)

PESCE AZZURRO BURGER

€12

Sgombro cotto sott'olio, grigliato e glassato, sobrasada o 'nduia, coleslaw giapponese, cuore di bue, maio al miso (1,5,6,10)

DOLCI

TARTE TATIN LIEVITATA €6

(1, 3,6,7,8)

LIEVITATO DI NONNO LEONE

€6 (1,3,6,7,8,)

CANNOLO SICILIANO €3

(1, 3,6,7,8)

SEMIFREDDO ALLO ZABAIONE

con granella di pistacchio **€6** (3.7.8)

BIRRE E KOMBUCHA

BIRRA ARTIGIANALE

POP BALADIN CL 33

€3.50

BIRRA ARTIGIANALE

CRACK BREWERY ML 400

€5.50

KOMBUCHA

MARIA KOMBUCHA

MOLECOLA,

bevanda italiana analcolica
alla cola cl 33

€2.50

VINI BIO, NATURALI E S.A.I.N.S.

BIANCHI :

Soave doc 2018 bio

La Cappuccina 75 cl **€16**

Malvasia Slovenia. 2020

biodinamico. Batic 75cl **€28**

Ribolla Slovenia. 2020

biodinamico. Batic 75cl **€28**

ROSATO:

Rosato, Piemonte, 2019, bio e
naturale, Andrea Scovero

75 cl **€22**

Arancione Slovenia. 2020

biodinamico. Batic 75cl **€28**

BOLLICINA :

Durello Dama del Rovere

metodo classico 75 cl **€20**

Filòs Spumante Brut **Bio**

La Cappuccina 75 cl **€18**

ROSSI

Madégo 2017 bio

La Cappuccina 75 cl **€16**

Valpolicella Ripasso bio

Terre di Gnirega 75 cl **€20**

Ciapin, Barbera d'Asti, 2019
bio e naturale, Andrea

Scovero 75 cl **€24**

Il Clown, rosso da uve

nebbiolo, 2016, bio e

naturale, Andrea Scovero

75 cl **€35**

Solo vino rosso, "Grignolino",

2019, senza solfiti aggiunti,

Maurizio Ferraro S.A.I.N.S.

75 cl **€24**

Solo vino rosso, "Barbera",

2019, senza solfiti aggiunti,

Maurizio Ferraro S.A.I.N.S.

75 cl **€24**

Solo vino rosso, "Ruchè",

2018, senza solfiti aggiunti,

Maurizio Ferraro S.A.I.N.S.

75 cl **€24**