



**èBistrot consegna a casa e take away**



**Porta a casa: Prenota o suona il campanello per il tuo pranzo o la tua cena take away**

**Consegna a casa tua il martedì e il venerdì: Prenota e acquista sul nostro sito [www.ebistrot.eu](http://www.ebistrot.eu) o chiamaci**

Per ordinare i tuoi piatti **chiama il 3518094500 o whatsapp**

**Orari di apertura:**

martedì	11.45-14.00	
mercoledì	11.45-14.00	18.45-21.00
giovedì	11.45-14.00	18.45-21.00
venerdì	11.45-14.00	18.45-21.00
sabato	11.45-14.00	18.45-21.00

**ORDINA SUBITO!**

**SCOPRI IL MENÙ**

## BEVANDE

**BIRRA ARTIGIANALE**  
POP BALADIN CL 33  
**€3.50**

**MOLECOLA,**  
bevanda italiana analcolica  
alla cola cl 33  
**€2.50**

### VINI BIOLOGICI BIANCHI:

Soave doc 2018  
La Cappuccina 75 cl **€16**

Rosè La Cappuccina 75 cl  
**€15**

### ROSSI BIOLOGICI:

Madégo 2017  
La Cappuccina **75 cl €16**

Valpolicella Ripasso  
Terre di Gnirega 75 cl **€18**

### BOLLICINA :

Durello Dama del Rovere  
metodo classico 75 cl **€20**

Filòs Spumante Brut **Bio**  
La Cappuccina **75 cl €18**

## PIATTI

**BACCALA' MANTECATO CON  
POLENTA DI RISO NERO MELOTTI  
€8 ANTIPASTO €9 PIATTO**

la ricetta dei nostri chef, cremosa e  
delicata con olio al prezzemolo  
(4,7,)

**FOCACCINA INTEGRALE HUMMUS  
DI CECI E MELANZANE €6**

2 focaccine integrali di pasta  
madre, hummus di ceci senza aglio  
e crema morbida di melanzane  
cotte al forno.

 **PARMIGIANA DI  
MELANZANE E ZUCCHINE €8**

sugo di pomodoro bio Terre e  
Tradizioni, fiordilatte, parmigiano e  
basilico (7, 9)

**RIGATONI ALL'AMATRICIANA €8**

il nostro sugo di pomodoro con  
guancialetto croccante e pecorino  
romano dop. (1, 7,9)

**RISOTTO ALL'ISOLANA €9**

con tastasal di Maiale Tranquillo©  
riso di vialone nano essiccato  
sull'aia Melotti (7)

**PASTA FREDDA CAVATELLI €7**

cavatelli bio Terre e Tradizioni,  
carote e zucchine cotte sottovuoto  
e a vapore, pomodorini datterino,  
olive Salvagno e condimento a  
base di Tahina bio e succo di lime  
(1,6,10,11)

## BOWLS E POKE



**BOWLS DEL GIORNO €12**

insalata, medaglione di riso rosso e  
grano saraceno, uovo marinato,  
avocado, 2 verdure cotte, 2 crude  
(3,5,6,8,9, 10)

**POKE DI SALMONE èBistrot €12**

insalata, riso sushi, salmone, uovo  
marinato, avocado, edamame, 2  
verdure, mayo alle mandorle e salsa  
teryaki (1, 3, 4, 6, 8, 9, 10,11)

**POKE DI POLLO èBistrot €12**

insalata, riso sushi, pollo ogm free  
cotto a bassa temperatura, uovo  
marinato, avocado, edamame, 2  
verdure, mayo alle mandorle e salsa  
teryaki (1, 3, 6,8,9,10,11)

**CAESAR SALAD DI èBistrot €12**

insalata, pollo ogm free cotto a  
bassa temperatura, crostini,  
parmigiano, dressing caesar salad (1,  
3,7,10)



**CAESAR SALAD VEGAN €12**

insalata, tempeh di ceci o soia  
marinato alla senape, crostini,  
dressing caesar salad (1,6,7,8,10,11)

## CARNIVORI

---

**COSCIA DI POLLO OGM  
FREE DISOSSATA €12**  
ripiena di spinaci, bacon e  
mele, cotta a bassa  
temperatura

**COSTINA DI MAIALE  
TRANQUILLO €12**  
cotta a bassa temperatura  
con salsa barbecue èBistrot

## CONTORNI

---

**PATATE AL FORNO €4**  
con burro aromatizzato  
Cafè de Paris

**VERDURE MISTE €4**  
cotte sottovuoto e ripassate  
in padella

## DOLCI

---

**LIEVITATO DI NONNO LEONE  
500 GR €15,00 (1,3,7,8)**

**MONOPORZIONE LIEVITATO DI  
NONNO LEONE €5**  
con crema chantilly allo  
zabaione (1,3,7,8)

**MONOPORZIONE BAVARESE AL  
CIOCCOLATO FONDENTE** con  
cuore di frutti di bosco, glassa  
al caramello di Debora Vena  
**€6,00 (3,6,7,8)**



## BURGER

---

**V GREEN BURGER €10**  
Ceci e tofu speziato,  
brunoise di carota, zucchina  
e porro, insalata, maio di  
mandorle, rosti di patate,  
cappuccio in agrodolce e  
salsa tonnata veg, cipolla  
caramellata  
(1,5,6,8, 9,10 11)

**FISHBURGER €12**  
Capesante, gamberi,  
merluzzo, sedano,  
cappuccio in agrodolce,  
maio di mandorle, rosti di  
patate e cipolla caramellata  
(1,2,3,4,8,9,10,11)

**BURGER PECORA BROGNA  
€12**  
Burger di Pecora Brogna  
della Lessinia, melanzana  
fondente, insalata, maio di  
mandorle, brie, salsa  
romesco alle nocciole  
(1,2,3,8,10,11)

## PIZZA: COME UNA ROMANA

---

con farine macinate a pietra e  
cotta nel Forno Zanolli

**TRANCIO MARGHERITA €6**  
sugo di pomodoro, fior di  
latte, basilico (1,7)

**TRANCIO MORTADELLA €7**  
Mortadella, ricotta, pistacchi,  
fiordilatte (1, 7)

**TRANCIO COTTO NATURALE  
€7**  
cotto, ricotta, pecorino  
romano dop, fiordilatte (1, 7)

**TRANCIO VEGETARIANA €7**  
sugo di pomodoro bio,  
verdure miste di stagione,  
fiordilatte (1, 7)



**TRANCIO BASE BIANCA €5 (1)**

## PANE

---

**PAGNOTTA DI PASTA MADRE  
VIVA AL MOSTO E  
MANDORLE €6,00 (1, 11)**

**PAGNOTTA DI PASTA MADRE  
VIVA INTEGRALE AI SEMI  
MISTI €6,00 (1, 11)**

**PAGNOTTA DI PASTA MADRE  
VIVA SEMOLA DI GRANO  
DURO €6,00 (1, 11)**

I numeri indicano i codici degli allergeni. Vedi legenda



## LEGENDA ALLERGENI E INTOLLERANZE

---

1. CEREALI contenenti glutine come grano, segale, orzo avena, farro, kamut e i loro ceppi derivati e i prodotti derivati
2. CROSTACEI e prodotti a base di crostacei
3. UOVA e prodotti a base di uova
4. PESCE e prodotti a base di pesce
5. ARACHIDI e prodotti a base di arachidi
6. SOIA e prodotti a base di soia
7. LATTE e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8. FRUTTA GUSCIO come mandorle, nocciole, noci, pistacchi e i loro prodotti
9. SEDANO e prodotti a base di sedano
10. SENAPE e prodotti a base di senape
11. SEMI DI SESAMO e prodotti a base di semi di sesamo
12. ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/litro in termini di anidride solforosa totale
13. LUPINI e prodotti a base di lupini
14. MOLLUSCHI e prodotti a base di molluschi

Il pesce e la carne da noi acquistati freschi, per ragioni di mercato e per preparazioni a crudo, subiscono un trattamento di bonifica mediante abbattimento a -20° per almeno 48 ore conforme alla prescrizione del reg.(ce) 853/2004 allegato III, capitolo 2, lettera D. Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati.